

Mentoring studencki na UW

Pierwszy rok to podróż w nieznane, pomóż odnaleźć drogę osobom rozpoczynającym studia i zdobądź ECTSy! Dołącz do mentorek i mentorów na swoim wydziale w ramach Programu „Wspólny Kierunek - Mentoring Studencki”.

Na czym to polega?

Mentorzy i mentorki ze starszych roczników, wspierają osoby, które dopiero rozpoczynają naukę na danym kierunku – **mentee**.

Osoby mentorskie dzielą się swoim doświadczeniem, pokazują, jak odnaleźć się w uniwersyteckim świecie i gdzie szukać wsparcia. Dzięki temu mentee szybciej odnajdą się w nowej rzeczywistości, a cały program sprzyja **budowaniu relacji i odkrywaniu życia studenckiego** – także poza salą wykładową.

Współpraca mentoringowa odbywa się w ramach zajęć ogólnouniwersyteckich „Wspólny kierunek – Mentoring studencki” (30 godzin w semestrze zimowym).

Dlaczego warto zostać osobą mentorską?

Dla osób mentorskich, czyli studentek i studentów starszych lat studiów, udział w programie to okazja, by:

- zaliczyć przedmiot i zdobyć punkty ECTS (ogun lub fakultet w zależności od wydziału),
- wziąć udział w dedykowanych szkoleniach i rozwinąć swoje umiejętności komunikacyjne, organizacyjne i społeczne,
- zdobyć doświadczenie w roli mentorki/mentora, które będzie przydatne nie tylko na ścieżce akademickiej, ale również zawodowej,
- poznać nowe osoby,
- podzielić się doświadczeniem i współtworzyć inkluzywny i wspierający Uniwersytet.

Program „**Wspólny Kierunek – Mentoring Studencki**” to nie tylko nauka, mentoring i możliwość zdobycia punktów ECTS.

To okazja, aby poczuć się częścią Uniwersytetu Warszawskiego, budować nowe relacje i tworzyć zaangażowaną społeczność akademicką.

Jak zostać osobą mentorską?

Program startuje w październiku 2026, jednak nabór rusza już w czerwcu.

Obserwuj stronę internetową i kanały informacyjne swojego kierunku, aby być na bieżąco z naborem i zasadami udziału lub zajrzyj do spisu dostępnych zajęć w USOSie.

Mentorami i mentorkami mogą zostać studentki i studenci, którzy od 1 X 2026 r. będą studentami drugiego roku studiów drugiego roku studiów magisterskich. Osoby zainteresowane udziałem w programie proszone są o kontakt z opiekunką programu dla kierunku lingwistyka stosowana, dr Aleksandrą Kalatą-Zawłocką a.kalata@uw.edu.pl

Masz znajomych, którzy właśnie zaczynają studia? Zachęć ich do dołączenia do programu jako mentee – pomoże im to łatwiej odnaleźć się w nowym środowisku i studenckiej rzeczywistości.

Więcej o Programie: <https://zip2.uw.edu.pl/mentoring-studencki/>

>> [LISTA KIERUNKÓW OBJĘTYCH PROGRAMEM](#)

[LISTA OPIEKUNÓW](#)

Zajęcia realizowane w ramach projektu „Zintegrowany Program Rozwoju Dydaktyki – ZIP 2.0”, współfinansowanego ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego – Program Fundusze Europejskie dla Rozwoju Społecznego 2021-2027 (FERS) (nr umowy: FERS.01.05-IP.08-0365/23-00).

Dołącz do mentorów i menterek – zdobądź ECTSy!